

**AKTION WÜNSCH DIR WAS**



**VORHER**

**DURCHEINANDER**  
Leserin Ute Frers musste ihre Schranktüren immer vorsichtig öffnen, damit nichts rausfällt

**ORDNUNG**  
Aufräum-Profi Carola Böhmig (l.) und Ute Frers sind stolz auf das Ergebnis ihrer Arbeit



**NACHHER**

Der Flurschrank von Leserin Ute Frers war vollgestopft bis unter die Decke. Wir halfen beim **AUFRÄUMEN** und zeigten ihr ein neues Ordnungssystem

# Schluss mit dem

**E**ndlich habe ich die Übersicht und finde alles wieder“, freut sich Ute Frers (43), schiebt die Kiste mit den Glühbirnen ins Regal zurück und schließt die Schranktür. „Und das Beste: Die Türen gehen auch ohne Drücken und Schieben zu.“ Die Sachbearbeiterin aus Oldenburg ist glücklich. Denn FRAU VON HEUTE und Ajax Professional haben ihr im „Kampf gegen das Chaos im Flur“ geholfen: Wir schicken

den Aufräumprofi Carola Böhmig (41) aus Hamburg an die Zwei-Meter-Schrankfront von Ute Frers. Einen Tag lang misteten die beiden Frauen aus und sorgten für eine neue Ordnung.

**► Einen Überblick verschaffen**

Mehr als 100 Plastiktüten, Sommerjacken, Wintermäntel, Taschen, Staubsauger, Besen, Shampoos, Cremetuben, Reiseföhne, aber auch Lebensmittelkonserven, Werk-

zeug und jede Menge Halsketten – nach knapp 20 Minuten war der Schrank ausgeräumt und alles lag auf dem Fußboden davor. „Zuerst haben wir uns einen Überblick verschafft, was eigentlich alles da ist“, sagt Carola Böhmig. Dabei stellte Ute Frers fest, dass sie drei Akku-Bohrer besitzt. „Wahrscheinlich habe ich immer einen neuen gekauft, weil ich den alten nicht finden konnte.“ Zwei Geräte trug

sie sofort in den Keller, um sie später zu verschenken.

**► Sortieren und dabei Ausmisten**

Unterdessen begann Carola Böhmig damit, die Dinge in verschiedene durchsichtige Kisten zu sortieren. „Bei Frau Frers fehlte einfach ein System“, sagt die Hamburgerin. Also gibt es künftig eine Box für

Box kamen alle Putzmittel, in Box Nummer drei Glühbirnen, Batterien und Klebstoff. Eine Extrakiste gab's für Medikamente, eine für Werkzeug und eine für Mützen, Handschuhe und Schals.

Ute Frers musste sich nur von einer Handtasche trennen – alle anderen fanden Platz auf einer neuen Hakenleiste an der Innenseite der Tür. Die Zahl der Plastiktüten wurde auf 20 in allen Größen reduziert. Die Reste brachte Ute Frers noch am selben Tag in einen Secondhand-Laden.

**► Neue Ordnung, nie wieder suchen**

Den Abschluss-Test nach vier Stunden Arbeit hat Ute Frers bestanden: Auf Anhieb griff sie nach der richtigen Kiste für die Ersatzglühbirne ihres Backofens. Sie steht jetzt im Einbauschranks dem Regal ganz unten.



**KOSMETIKKISTE** Nagellack, Lippenstifte und Puder gehören zusammen

## Sieben Ordnungs-Tipps vom Profi

- 1 AUSLEEREN** Räumen Sie erst einmal alle Schubladen oder Schränke komplett aus.
- 2 ORDNEN** Sortieren Sie den Inhalt nach Themen, z. B. Nadeln, Knöpfe, Flicker als Nähzubehör, Batterien, Glühbirnen, Schraubenzieher als Werkzeug und Ersatzteile.
- 3 VERSTAUEN** Zusammengehörnde Kleinigkeiten gehören auch in eine Plastikkiste. Diese sollte durchsichtig und stapelbar sein.
- 4 TRENNEN** Betrachten Sie Ihren Besitz kritisch. Entsorgen Sie alles, was Sie nicht wirklich benötigen oder gerne tragen. Und zwar sofort!

- 5 GRIFFBEREIT** Stellen Sie alles, was Sie häufig benutzen, in den Griff- und Sichtbereich Ihres Schrankes (Augenhöhe).
- 6 BÜCKZONE** Ganz nach oben oder ganz nach unten in Ihren Schrank gehören die Dinge, die Sie selten benötigen.
- 7 SAMMELSCHUBLADE** Gönnen Sie sich eine leere Schublade oder Box für Zettel, Quittungen, Einladungen oder Rechnungen. Aber: einmal in der Woche bearbeiten!

**Carola Böhmig ist Aufräumprofi und Wohnberaterin ([www.ordnungsservice.com](http://www.ordnungsservice.com))**

# Das macht den Alltag leichter

## KÜCHE

### Klarsichtfolie schützt vor Sahnespritzern

► Damit die Sahne beim Aufschlagen mit dem Elektromixer nicht spritzt, spannen Sie durchsichtige Frischhaltefolie über die Schüssel. Stecken Sie dann die Rührstäbe durch die Folie in die Schlagsahne.

### Erhitztes Salz als Reiniger für Pfannen

► Sind in Ihrer Pfanne Essensreste eingebrannt, können Sie normales Haushaltsalz als Reiniger einsetzen: Geben Sie zwei bis drei Esslöffel auf den Boden der Pfanne und erhitzen Sie das Salz, bis es braun wird. Anschließend reiben Sie die Pfanne gründlich mit einer Zeitung aus.

### Blattsalat in feuchtes Handtuch wickeln

► Blattsalate in ein feuchtes Geschirrhandtuch einschlagen und im Gemüsefach des Kühlschranks aufbewahren. So bleibt der Salat bis zu zwei Tage bissfest und knackig frisch.

## PFLANZEN

### Töpfe auf nasse Handtücher stellen

► Sie möchten verreisen und haben niemanden, der die Pflanzen in Ihrer Abwesenheit gießt? Falten Sie einige Handtücher mehrmals und legen diese in die Badewanne. Einige Zentimeter kaltes Wasser einlassen, so dass sich die Tücher vollsaugen und knapp unter der Wasseroberfläche liegen. Stellen Sie darauf Ihre Topfpflanzen.

### Parikaschoten erst dünsten, dann häuten

► Mit dem Sparschäler können Parikaschoten nur gut geschält werden, wenn sie superfrisch und prall sind. Alternative: Halbieren, säubern und beträufeln Sie die Schoten mit Olivenöl. Das Gemüse bei 150 Grad etwa 30 Minuten im Ofen dünsten. Anschließend kurz mit einem feuchten Tuch abdecken. Jetzt können Sie die Haut problemlos abziehen.

### Gekaufte Remoulade schnell verfeinern

► Sie haben keine Zeit, Remoulade selbst herzustellen? Kein Problem: Kaufen Sie ein Glas Remoulade und geben gehackte Tiefkühlkräuter dazu. Ein Schuss Gurkenwasser aus dem Glas rundet den Geschmack ab – und die Soße schmeckt viel frischer.

### Damit Obstkuchen nicht matschig wird

► Wälzen Sie die Früchte vor dem Backen kurz in wenig Mehl und Zucker. Das Obst rutscht so im Kuchen auch nicht nach unten.

### Mit Zimt gegen nagende Katzen

► Stecken Sie einige Zimtstangen oder Zitroneschalenstücke in die Erde Ihrer Topfpflanzen. Der intensive Geruch hält Ihren Hund oder Ihre Katze davon ab, in der Erde Löcher zu buddeln oder Blätter und Stämme anzunagen.

### Bier bringt Glanz auf stumpfe Blätter

► Sammeln Sie abgestandene Bierreste und mischen diese im Verhältnis ein Teil

## HAUSHALT

### Hohe Blumenvasen mit Steinen sichern

► Schmale, hohe Vasen fallen schnell um. Folge: Stolpergefahr, aber eventuell auch Wasserschäden. Legen Sie deshalb einige schwere Kieselsteine auf den Boden des Gefäßes. Gerade bei Glasvasen sieht dieses auch noch sehr dekorativ aus.

### Haarlack gegen färbende Schuhe

► Ihre Schuhe verfärben beim Tragen die Strümpfe? Dann sprühen Sie die Schuhe von Innen mit Haarlack aus und reiben sie mit einem Tuch ab. Alternativ können Sie Ihre Halbschuh oder Stiefel auch mit Essig auswischen.

### Spiegel nicht mit Wasser reinigen

► Reinigen Sie Ihre Spiegel niemals mit Wasser: Die Feuchtigkeit kann auf die Rückseite gelangen und die Silberschicht beschädigen. Verwenden Sie einen Glasreiniger, polieren Sie mit einem trockenen Tuch nach.

Bier und fünf Teile Wasser. Den Sud geben Sie in eine Sprühflasche und reinigen Ihre Grünpflanzen. Matte Blätter glänzen so wieder.

### Neuer Schwung für welke Blumen

► Bei leicht verwelkten Schnittblumen schneiden Sie die Stängelenden ab und halten diese einige Sekunden in kochendes Wasser. Anschließend für einige Stunden bis zum Blütenansatz in kaltes Wasser stellen.

### Bäume und Sträucher umsichtig pflanzen

► Der Herbst ist Pflanzzeit für Gehölze. Wenn Sie starkwüchsige Bäume wie etwa Walnuss oder Trauerweide jedoch zu nahe ans Haus setzen, könnten die Wurzeln später Leitungen oder das Fundament beschädigen. Anderen Pflanzen nehmen sie sehr schnell Licht und Nährstoffe.



## Feuchte Wäsche bügeln

► Bügeln Sie Ihre Kleidung, wenn diese noch leicht feucht ist. Das Bügeln geht dann nicht nur schneller – Ihre Wäsche wird auch glatter. Bereits getrocknete Hemden und Blusen vorab mit Wasser einsprühen.

### Zahnpasta entfernt Kugelschreiberflecken

► Kugelschreiberflecken in der Kleidung lassen sich mit natriumfluoridhaltiger Zahnpasta entfernen. Verschmutzte Stelle einreiben, einige Minuten einwirken lassen, gründlich waschen.

### Flüssigseife mit Wasser mischen

► Mischen Sie Flüssigseife mit der gleichen Menge Wasser und verteilen Sie diese Flüssigkeit auf zwei Spender. Die Seife reinigt genauso gut, hält aber doppelt so lange.

## Leser helfen Lesern

### Papier gegen Wasser und Rost

► Der Fußraum des Autos bleibt bei Regen, Schnee und Eis trocken, wenn man eine dicke Lage Zeitungen unter die Fußmatte legt. Das Papier nimmt die Feuchtigkeit auf. So beugen Sie außerdem Rostbildung am Bodenblech Ihres Wagens vor.

ANJA T., TROISDORF

### Zuckerguss mit Vanillesoße anrühren

► Zuckergussglasur für Plätzchen können Sie auch mit Resten von Vanillesoße anrühren. Das schmeckt nicht nur besonders gut – Sie müssen auch keine Essensreste wegkippen.

ANGELIKA S., UNNA

### Ledersohlen bei Sonne einlaufen

► Neue Schuhe mit Ledersohlen zieht man das erste Mal am besten bei gutem Wetter an. So füllen sich die Sohlenporen schnell mit Sand. Bei Regen rutschen die Schuhe dann weniger und durchnässen auch nicht so schnell.

RUTA G., BERLIN

### Käsecreme mit Speiseöl fetten

► Pinseln Sie Ihre Käsecreme vor dem Benutzen mit ein wenig Speiseöl ein. So klebt der Käse nicht an dem Gerät, und die Reibe lässt sich viel leichter reinigen.

EDITH S., HANNOVER

### Ein Stück Brot in die Erbsensuppe

► Legen Sie ein Stück Brot mit in die Erbsensuppe. Es verhindert, dass die Erbsen beim Kochen absinken und dann am Topfboden anbrennen.

KATJA BARKE, WALSDORF

## SIE HABEN EINEN PRIMA TIPP?

Kennen Sie auch Geheimrezepte, die den Alltag erleichtern? Dann schicken Sie uns Ihre Tipps – für jeden veröffentlichten gibt's ZEHN EURO (bitte unbedingt die Bankverbindung angeben):

Redaktion FRAU VON HEUTE, „Leser helfen Lesern“, Postfach, 20746 Hamburg



Frau von Heute

## PRODUKTE IM PREISVERGLEICH:



Raffaello von Ferrero (200 g)

- SCHLECKER: 2,49 Euro
- KARSTADT: 2,39 Euro
- WAL-MART: 2,18 Euro
- PENNY: 1,99 Euro
- DAS SPAREN SIE: 0,50 Euro

Der günstigste Preis ist rot gekennzeichnet. Stand: 2.10.2006; Märkte in Norddeutschland